

Unsere **Veranstaltungen** sind etwas für Dich,

- wenn Du Deine weiblichen **Wurzeln** finden willst,
- wenn Du neugierig bist auf zyklische **Mythologie & Symbole**,
- wenn Du Deine **weibliche** Sicht auf die Gesellschaft schärfen willst,
- wenn Du Deinen **Lebensalltag** nach dem zyklischen Prinzip gestalten willst,
- wenn Du lernen willst, Kreistanzangebote nach dem **zyklischen Prinzip** zu leiten,
- wenn es Dich gepackt hat und Du mitmachen willst, obwohl Du nicht weißt warum

Was Du **mitbringen** solltest:

- Offenheit
- Erfahrung mit **Kreistanz** bei kreisprinzip (oder einer ähnlichen Veranstaltung)
- Lust am **Lernen & Lehren**

## **kontakt**

[www.kreisprinzip.de](http://www.kreisprinzip.de)

[kontakt@kreisprinzip.de](mailto:kontakt@kreisprinzip.de)

Tel 0421-59627907  
(Helene Streicher)

# kreisprinzip

Retreats & Seminare

Kreistanz und das  
**zyklische** Prinzip

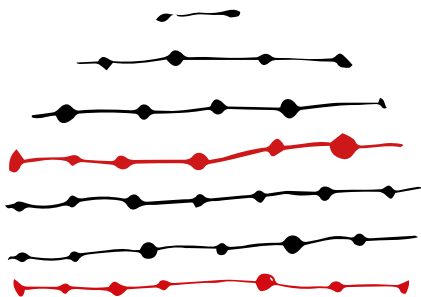


## kreisprinzip

Kreisprinzip ist ein Verein **von Frauen für Frauen**. Wir wollen uns gegenseitig fördern, vernetzen und stärken. Unsere mehrtägigen Veranstaltungen sind eine Mischung aus Retreat und Seminar, Lernangebot und Möglichkeiten des Austausches untereinander. Wir bieten für jede Einzelne die Möglichkeit des Rückzugs sowie eine **Rückbindung** an unsere **Frauegeschichte**. Wir bauen Hierarchien ab und entwickeln einen anderen **nicht-hierarchischen** Leitungsstil in Augenhöhe mit den Teilnehmerinnen, der auch das Wissen aller Teilnehmerinnen mit einbezieht. Wir sind auf der Suche nach neuen Wegen des Umgangs miteinander, auf der Suche nach neuen Wegen des miteinander **Lehren und Lernens** und wie das im Alltag umgesetzt werden kann.

## zyklisches Prinzip

Die Grundlage unserer Arbeit ist das **zyklische Prinzip**, ein Grundprinzip jeder Entwicklung. Es vollzieht sich in drei Phasen, symbolisiert durch die drei Farben Schwarz-Weiß-Rot. **Weiß** steht für den Neubeginn, die Entwicklung mit dem dazugehörigen Schwung, der Begeisterung, den Fehlern und Irrwegen. **Rot** steht für das Ausgestalten, zur vollen Blüte kommen, das Umsetzen und in die Welt bringen und damit politisches Handeln. **Schwarz** stellt den Nährboden dar, steht für die Essenz, das Loslassen von unnötig Gewordenem, die Wandlung und die Mysterien der Transformation. Frauen erfahren diese Phasen körperlich jeden Monat in ihrem **Menstruationszyklus**, es begegnet uns auch in den Jahreszeiten und in den Phasen des Mondes.



## kreistanz & mythologie

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der **Kreistanz** als verbindendes Element zwischen Menschen, Kulturen, Zeit und Raum. Hinzu kommt die Arbeit mit **Märchen und Mythen**. Jede unserer Veranstaltungen ist ein Retreat, eine Möglichkeit zur Rückbindung, allein und in der Gruppe. Unsere Kreativität wird angeregt durch ein mythologisches Thema, das unser kollektives Unterbewusstsein ins Schwingen bringt und uns neue Handlungsmöglichkeiten eröffnet.

## lehren & lernen

Die Leiterinnen machen ihr Vorgehen transparent und wir nehmen uns Zeit jeweils einen Schwerpunkt der Arbeit mit Tänzen und Mythologie näher zu betrachten. In allen Seminaren werden wir **Tänze lernen**, gruppendynamische **Prozesse durchleben** und damit auch unsere eigenen Fähigkeiten und **Entwicklungsmöglichkeiten** besser **kennenlernen**. Frauen, die darüber nachdenken selbst einmal einen Kreis zu leiten, finden die Möglichkeit sich auszuprobieren, von anderen Frauen zu lernen und Rückmeldungen zur eigenen Arbeit zu bekommen.



## veranstaltungen

Jede Veranstaltung ist in sich geschlossen und kann **einzel**n besucht werden. Als **Zyklus von 3 Seminaren** wird unsere Reihe eine Möglichkeit zur **Ausbildung**.

### Schwarz: **Ritual & Symbol**

- Mythologische Grundlagen im Umgang mit Bildern, Träumen, Symbolen
- Rituale, Ablauf und Struktur nach dem zyklischen Prinzip gestalten
- Einen sicheren Raum halten, in die Tiefe führen und Rückbindung ermöglichen

### Weiß: **Tanz & Sinnlichkeit**

- Fehlerfreundliches und integratives Arbeiten
- Tänze, Tanzschrift & Taktsysteme lernen und lehren
- Intuition, Kreativität und Körperlichkeit wecken

### Rot: **Kraft & Verantwortung**

- Lebensalltag zyklisch gestalten, Hinterfragen von Normen und Geschlechterrollen
- ehrliche Kommunikation fördern und nicht-hierarchisch leiten
- zyklisches Prinzip in Körper, Umwelt und Kosmos

